

Τι θα λέγατε για ένα σχολείο που, παραμένει ανοιχτό για όλη την οικογένεια;



Τα 2ο Πειραματικό Δημοτικό και Νηπιαγωγείο και τα Δημοτικά: Βαθέος, Όρμου Καρλοβάσου, Κοκκαρίου, Κοντακαίκων,

γίνονται ένα Σχολείο Κόμβος-Υγείας στη Σάμο
από τον **Ιανουάριο** έως και το **Μάρτιο, 2026**

Τι είναι τα Σχολεία-Κόμβοι Υγείας;

Σχολεία που ανοίγουν ξανά τις πόρτες τους ακόμα και **εκτός** ωραρίου και μετατρέπονται σε **χώρους ευεξίας, δημιουργίας και συμμετοχής** για όλη την οικογένεια.

Τι θα κάνουμε;

Θα συμμετέχουμε σε **δράσεις για την υγιεινή διατροφή, τη σωματική δραστηριότητα και τον βιώσιμο τρόπο ζωής**, μέσα από παιχνίδι, κουβέντα, συνεργασία και βιωματικές δραστηριότητες.

Πότε γίνονται οι δραστηριότητες;

📍 Από **22 Ιανουαρίου** έως και **31 Μάρτιου, 2026**

Είσοδος Ελεύθερη - Είστε όλοι καλεσμένοι!

Ποιος συντονίζει τη δράση;

Το Πανεπιστήμιο Αιγαίου Τμήμα Τροφίμων και Διατροφής σε συνεργασία με τα συμμετέχοντα σχολεία.

🎯 Για να δείτε το πρόγραμμα και να δηλώσετε συμμετοχή,
[επισκεφτείτε το σύνδεσμο](#)